

BENEFICIARIO: _____

Scheda rilevazione della autosufficienza – ADL

1) Lavarsi		
a	Non riceve aiuto (entra ed esce dalla vasca da solo, se la vasca è il mezzo usato abitualmente per lavarsi)	
a	Riceve aiuto nel lavarsi soltanto per una parte del corpo (come la schiena o le gambe)	
b	Riceve aiuto nel lavarsi soltanto per più di una parte del corpo (altrimenti non si lava)	

2) Vestirsi (prende i vestiti dall'armadio e dai cassetti, compresi biancheria e vestiario e utilizza le chiusure)		
a	Prende i vestiti e si veste completamente senza aiuto	
a	Prende i vestiti e si veste completamente senza aiuto, eccetto che per legare le scarpe	
b	Riceve aiuto nel prendere i vestiti e nell'indossarli, altrimenti rimane parzialmente o completamente svestito	

3) Uso dei servizi		
a	Va ai servizi, si pulisce e si sistema gli abiti (utilizzando anche presidi di sostegno come il bastone, il girello, o la sedia a rotelle e può gestirsi la padella per la notte o la comoda vuotandola al mattino)	
b	Riceve aiuto per andare ai servizi o per pulirsi o per riassetarsi gli abiti	
b	Non si reca ai servizi	

4) Trasferimento (mobilità)		
a	Entra ed esce dal letto, dalla poltrona, senza aiuto (può utilizzare presidi di sostegno – girello / bastone)	
b	Entra ed esce dal letto, dalla poltrona, con aiuto	
b	Non esce dal letto	

5) Continenza		
a	Ha completo autocontrollo sui movimenti	
b	Ha occasionalmente degli incidenti	
b	Una supervisione lo aiuta a mantenere il controllo; utilizza il catetere o è incontinente	

6) Alimentarsi		
a	Si alimenta da solo senza aiuto	
a	Si alimenta da solo, ma richiede aiuto solo per tagliare la carne o per imburrare il pane o simili	
b	Riceve assistenza nell'alimentarsi o è alimentato, in parte, completamente con l'utilizzo di sonde o intravena	

	6a	5a	4a	3a	2a	1a		Indice Totale
	-	1b	2b	3b	4b	5b	6b	

Indice ADL	A	B	C	D	E	F	G	
	Autosufficiente		Parzialmente Autosufficiente			Non autosufficiente		
Esito valutazione	3 punti		6 punti			12 punti		

Nota: Il livello di autosufficienza è determinato dalla somma finale delle lettere a) e b)

Data, _____

Per presa visione _____

BENEFICIARIO: _____

Scheda rilevazione dell'autonomia – IADL

1) È capace di utilizzare il telefono?	
2	Senza aiuto (compresa la ricerca e la formazione del numero)
1	Con qualche aiuto (in caso di emergenza può rispondere e chiamare ma ha bisogno di un telefono speciale o di un aiuto per formulare il numero)
0	È completamente incapace di usare il telefono

2) È in grado di uscire e di recarsi in luoghi non raggiungibili a piedi?	
2	Senza aiuto (può viaggiare da solo prendendo i mezzi pubblici, il taxi, o guida la propria automobile)
1	Con qualche aiuto (ha bisogno che qualcuno l'aiuti, o che qualcuno esca con lei)
0	Non è assolutamente in grado di viaggiare se non su mezzi di emergenza quali ambulanza

3) È in grado nei negozi di fare la spesa o di comperare vestiario?	
2	Senza aiuto (si cura di tutti gli acquisti di cui ha bisogno, facendo conto di non avere problemi di trasporto)
1	Con qualche aiuto (ha bisogno che qualcuno si rechi con lei nel giro per negozi)
0	Non è assolutamente in grado di fare alcun acquisto

4) È in grado di preparare i suoi pasti?	
2	Senza aiuto (organizza e cucina i pasti per sé)
1	Con qualche aiuto (può preparare alcune cose, ma non è in grado di cucinare pasti completi da solo)
0	Non è assolutamente in grado di prepararsi alcun pasto

5) Può fare lavori di casa?	
2	Senza aiuto (può pulire i pavimenti, ecc.)
1	Con qualche aiuto (è in grado di tenere pulita la casa ma ha bisogno di aiuto per i lavori pesanti)
0	Non è assolutamente in grado di fare alcunché in casa

6) È in grado di prendere le sue medicine da solo?	
2	Senza aiuto (nelle dosi giuste ed al momento giusto)
1	Con qualche aiuto (è in grado di prendere le medicine se qualcuno gliel prepara o gli ricorda di prenderle)
0	Non è assolutamente in grado di prendere le sue medicine

7) Sa maneggiare denaro?	
2	Senza aiuto (paga i conti, ecc.)
1	Con qualche aiuto (gestisce le spese quotidianamente ma ha bisogno di aiuto per il libretto degli assegni o per pagare conti o fatture)
0	Non è assolutamente in grado di maneggiare denaro

	Punteggi
Funzioni	
Telefono	
Uscire di casa	
Fare la spesa	
Preparare i pasti	
Lavori di casa	
Prendere medicine	
Usare il denaro	
Indice IADL	

Classi aggregate dell'indice ADL		Esito della valutazione
0 – 6	Non autonomo	14 punti
7 – 11	Parzialmente autonomo	7 punti
12 - 14	Autonomo	3.5 punti